

CONTACTGEGEVENS:

ALGEMEEN:

Aad Wijntjes (voorzitter/trainer judoextra)
aad@judoextra.nl of aad@sportbalans.nl

Marius Postma (penningmeester/secretaris/goalball)
maepostma@gmail.com

Jan Bos (sponsoring)
j.bos@kpnmail.nl

ROLSTOELLOCKEY:

Dinsdag 15.30 –16.30 uur Ringdijk 84

Donderdag 18.00 - 21.30 uur Westersingel 300 (Rijndam)

Richard Goudswaard (trainer/bestuurslid)
richardrallyfan@hotmail.com

Kamal Tahtahi (trainer) k.tahtahi@gmail.com

JUDOEXTRA:

Woensdag 13.00 -14.00 Ringdijk 84

Karin Wijntjes (trainster/contactpersoon)
kwij@mytylschooldebrug.nl of Karinwijntjes214@gmail.com

KANOVAREN:

Maanden mei – juni vrijdag 15.45-16.45 Ringdijk 84

Theo de Man theodeman1953@gmail.com

BOCCIA:

maandag 15.45 -17.15 Ringdijk 84

Patrick Hoervers bocciadepont@gmail.com
Esther Aarts espetho2411@gmail.com

SCHUIF)TAFELTENNIS:

maandag 15.30 –16.30 Gymzaal Van der Duijn v.Maasdamweg 11

Saskia Meijer trainster saskiameijer@ttv-a66.nl

Marius Postma (contactpersoon) maepostma@gmail.com

GOALBALL:

maandag 20.00 - 21.30 uur Ringdijk 84

Ron Stas (contactpersoon) goalballdepont@gmail.com

STREETDANCE:

vrijdag 15.30 - 16.30 Ringdijk 84

Trainers: Chantalle Chapusot & Kitty Grevel

Karin Wijntjes (contactpers.) kwij@mytylschooldebrug.nl

THEATERSPORT:

donderdag 15.30 - 16.30 Ringdijk 84

Marieke van Ooijen (contactpersoon)

mhof@mytylschooldebrug.nl



Omnivereniging De Pont

**Omnivereniging De Pont biedt
mensen van alle leeftijden met een
lichamelijke, visuele of
meervoudige handicap de
mogelijkheid om in groepsverband
te sporten.**

*Omnivereniging De Pont
Ringdijk 84
3054 KV Rotterdam*

WWW.DEPONTROTTERDAM.COM

WWW.DE PONT ROTTERDAM.COM



ROLSTOELHOCKEY:

Dit is onze grootste afdeling. Wij bieden zowel Elektrisch als Handbewogen rolstoelhockey aan. De trainingen zijn in verschillende groepen verdeeld waardoor er voor ieder wat wils is, van recreatief tot topniveau. De teams/spelers van De Pont hebben ook al vele nationale en internationale prijzen in de wacht gesleept.



JUDOEXTRA:

JudoExtra is zeer geschikt voor kinderen die willen judoën op een rustige en recreatieve manier. Kinderen met een motorische achterstand en/of lichamelijke beperking worden begeleid en uitgedaagd om de grenzen op te zoeken van wat ze wél kunnen. Zo wordt hun durf en motivatie om te bewegen positief beïnvloed wat ook hun zelfvertrouwen ten goede komt.



KANOVAREN:

Bij het kanovaren staat plezier hebben bovenaan maar we proberen ook om onze leden een zo goed mogelijke techniek aan te leren waardoor ze in diverse situaties veilig kunnen varen.

Ook als je niet zelfstandig kunt varen zijn er mogelijkheden waarbij we proberen om de leden zo actief mogelijk te laten deelnemen. Aspirant leden mogen vrijblijvend proberen om te zien of deze sport iets voor hen is.



BOCCIA:

Boccia is een vorm van mikspelen en kan gespeeld worden zowel met een lichte als een zware handicap. Het is aan de speler zelf om te ontdekken wat de beste manier is om de bal te spelen. Dit kan met de hand, voet of met een hulpstuk zoals een goot waarbij een assistent de goot beweegt op instructies van de speler. Boccia kan in wedstrijdverband worden gespeeld. Onze spelers hebben al diverse nationale prijzen gewonnen.



(SCHUIF) TAFELTENNIS:

Bij tafeltennis spelen snelheid en balgevoel een belangrijke rol en het is geschikt voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking. Het kan staand en zittend worden gespeeld. Schuiftafeltennis is voor de mensen met een (zwaardere) lichamelijke beperking.



GOALBALL:

Goalbal is een explosieve sport die kan worden gespeeld door mensen met en zonder een visuele beperking. Alle spelers dragen namelijk een verduisterende bril. Omdat het spel dus op gehoor wordt gespeeld zitten er belletjes in de bal zodat je kan horen waar de bal is. Het is wel noodzakelijk om beschermende kleding te dragen aangezien er veel op de grond wordt gezeten en gelegen.



STREETDANCE:

Streetdance is onze 'jongste' sport. Er wordt les gegeven aan kinderen met een lichamelijke beperking en kinderen zonder handicap (bijv. uit de buurt). De leden leren gezamenlijk de verschillende streetdance technieken en dansen op moderne muziek. We doen dit in de stijl van **Free to Move**



THEATERSPORT:



Op donderdagmiddag geven wij toneel voor kinderen vanaf 6 jaar. Plezier staat voorop. Niks moet, alles mag, niks is fout, alles is goed. We werken elke week aan verschillende onderdelen. Ook proberen we te werken naar 1 of 2 voorstellingen per jaar, waarin de kinderen alle vrijheid hebben om alles zelf te bedenken. Of je nu voor of achter de schermen staat, iedereen is belangrijk en doet waar hij of zij zich het fijnste bij voelt. Dus houd jij van toneelspelen, kom dan bij ons op de toneelgroep van de Pont en wie weet sta jij binnenkort te stralen in een voorstelling

U kunt zien dat wij een ruime keuze bieden in aangepaste sporten. Bent u enthousiast geworden na het lezen van deze folder? Neem dan gerust contact op met de betreffende afdeling om een keer een training te bezoeken zonder enige verplichting. Jong, oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij onze vereniging!!!

Let's Sport